
CONSEILS PRÉ BIOPSIE DE L'ENDOMÈTRE

Vous devez arriver à la clinique 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

La biopsie de l'endomètre peut causer des douleurs qui ressemblent à des crampes menstruelles. Il est fortement recommandé de prendre 3 comprimés de 200 mg d'ibuprofène (Motrin MD ou Advil MD) 30 minutes avant le rendez-vous ou 2 comprimés de aleve 220 mg . Si l'ibuprofène est contre-indiqué pour vous, vous pouvez le remplacer par 2 comprimés de 500 mg d'acétaminophène. Si votre médecin vous a déjà prescrit un anti inflammatoire à utiliser avant la procédure, utilisez ce médicament seulement.

Si vous n'êtes pas ménopausée, vous devez avoir utilisé une méthode de contraception efficace dans le mois avant le rendez-vous et cela jusqu'au jour de la biopsie.

Les méthodes efficaces sont :

- Pilule, timbre ou anneau contraceptif, pris tel que recommandé.
- Injection de Dépo-provéra MD, dans les 3 mois qui précèdent le rendez-vous.
- Utilisation du condom à chaque pénétration.
- Absence de relation sexuelle.
- Stérilet.
- Implant contraceptif.

*S'il y a un risque de grossesse, la biopsie pourrait être reportée. *

Il est important de nous aviser le plus tôt possible si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous.

CONSEILS POST BIOPSIE ENDOMÈTRE

Il se peut que vous ayez des saignements légers dans les jours suivants la biopsie. Il est également normal de ressentir des crampes dans le bas-ventre après la procédure. Ces symptômes devraient diminuer progressivement dans les prochains jours.

Pour vous soulager, vous pouvez prendre un anti-inflammatoire, type ibuprofène (Motrin MD ou Advil MD) 200 mg, 2 comprimés aux 4 à 6 heures. Si l'ibuprofène est contre-indiqué pour vous, prenez de l'acétaminophène (Atasol MD ou Tylenol MD) 500 mg, 2 comprimés aux 4 à 6 heures.

Il est important de consulter dans les situations suivantes :

- Vous avez des douleurs dans le bas-ventre qui augmentent.
- Vous avez des pertes vaginales anormales.
- Vous avez de nouvelles douleurs lors des relations sexuelles.
- Vous avez des saignements que vous jugez anormaux.